

SOLUSI

*Panduan
Hidup
Bersyariat*

**SUNNAH
ATAU
PUNAH?** 80

MOTIVASI **126**
FARDU AIN
2019 • PP 15048/05/2013 (032162)



AB
AUDIT BUREAU OF CIRCULATIONS
Incorporated in Malaysia

Istimewa!

Peraduan kumpul
dan menang bersama
Solusi. Hadiah-
hadiah menarik
menanti anda!

RAMADAN Tanpa Pembaziran



**SAKI-BAKI
MAKANAN
DI KILIS** 86



TANYA SAMA HATI
Bonda Nor
HASRAT
TEBUS
PEMBAZIRAN



MUSTAQIM
Mohammad Nidzam
Abdul Kadir
SALAH GUNA
HADIS NABI



RM10.00 (SEM)
RM12.00 (S/S)
SGD7.50
BND7.50
USD10.00
EUR8.00
IDR35,000.00
AUD7.50



Azrul Azlan

Pemegang Ijazah
Kedoktoran bahasa Arab
dari University of Jordan.
Kini pensyarah di UIAM.
Merupakan penulis
Indahnya Hidup Bersyariat
terbitan Telaga Biru.

Hubungi beliau di
mohdazrulazlan@gmail.
com

Refleksi al-Quran

Berdamai Itu Lebih Baik

Allah berfirman:

وَالصَّلَاحُ خَيْرٌ

Maksudnya:

**"Dan perdamaian itu
lebih baik."**

(Surah al-Nisa' 4: 128)

Ayat ini merupakan salah satu kaedah yang boleh dijadikan dasar untuk membangun dan menyatukan umat terutamanya pasangan suami isteri. Kaedah ini disebut dalam al-Quran bagi menerangkan konteks hubungan suami dan isteri yang kadangkala berlaku pertengkaran dan perselisihan.

Oleh itu, solusi bagi situasi yang berlaku adalah melalui perdamaian yang didasari kesepakatan dan toleransi, bukannya masing-masing keras hati. Ibarat menegakkan benang yang basah.

Kaedah yang dimaksudkan dalam ayat ini merupakan jalan yang terbaik bagi si suami dan si isteri yang bertelagah kerana persetujuan didasari kesepakatan dan toleransi kedua-dua pihak.

Sedangkan Lidah Lagi Tergigit

Hidup berumah tangga memerlukan persefahaman. Perbezaan cara berfikir dan bertindak antara suami dan isteri kerap kali menatijahkan pergaduhan dan perselisihan faham. Walaupun perkahwinan tersebut berdasarkan pilihan suka sama suka, namun ia

bukanlah jaminan bahawa rumah tangga kekal bahagia tanpa ada sebarang konflik.

Benarlah, sedangkan lidah lagi tergigit, inikan pula suami isteri.

Antara **punca** berlaku **konflik** dalam rumah tangga adalah:

1 Mementingkan diri sendiri.

Sikap mementingkan diri sendiri menyebabkan kita hanya mahu diberi, tetapi tidak mahu memberi. Sedangkan kerukunan rumah tangga adalah berdasarkan sikap toleransi antara pasangan. Ego merajai diri dan masing-masing ingin kelihatan menang.

Hakikatnya manusia sudah termakan belitan iblis yang tidak pernah berputus asa untuk memusnahkan kita. Apabila berlaku konflik, pasangan yang akan disalahkan. Sedangkan sepatutnya kedua-dua pihak perlu bertanggungjawab atas apa yang berlaku.

2 Terlalu bergantung kepada pasangan.

Ungkapan "saya tidak tahu", "saya tidak pandai" dan "saya tidak mahir" antara alasan yang diberikan untuk tidak melaksanakan sesuatu tanggungjawab dan hanya mengharapkan pasangan melakukan kesemuanya.

Jika hanya satu pihak yang bersungguh-sungguh melaksanakan tanggungjawab dalam keluarga, sedangkan satu pihak lagi hanya bergantung kepada pasangan, ada kemungkinan rumah tangga mudah retak dan berantakan.

3 Terlalu mengongkong pasangan.

Sikap mengongkong dari satu aspek mungkin dilihat seolah-olah pasangan mengambil berat antara satu sama lain. Setiap gerak-geri perlukan bantuan daripada pasangan.

Jika pasangan tiada bersama-samanya, mulalah hidup jadi tidak tentu arah dan mula mengandaikan bahawa dia tidak diendahkan, sedangkan pasangan keluar rumah mencari nafkah untuk keluarga.

4 Kurang bijak mengurus masa.

Salah mengurus masa menyebabkan tumpuan diberikan kepada perkara yang bukan sepatutnya menjadi keutamaan. Keutamaan setiap orang berbeza antara seorang dengan yang lain. Oleh itu, pasangan perlu bijak meletakkan keutamaan antara keluarga, kerjaya dan aktiviti-aktiviti lain.

Jika kedua-dua pasangan bersetuju dengan perkara yang perlu diberikan keutamaan, konflik boleh diatasi dengan baik. Apa yang penting perlu ada komunikasi yang berkesan dan berterusan antara kedua-dua pasangan.

5 Kurang berkomunikasi.

Kurang berkomunikasi antara pasangan menyebabkan salah faham mudah berlaku. Mungkin pada awal perkahwinan masalah ini tidak berlaku, tetapi lama-kelamaan keghairahan mencintai pasangan semakin pudar.

Benarlah firman Allah yang menjelaskan kepada kita:


- Kehidupan di dunia umpama hujan yang menjadikan petani suka apabila melihat tanamannya tumbuh subur



Tidak berkurang walau sedikit pun nilai harga diri jika membalas kata-kata yang keji dengan perkataan yang baik.

Rasulullah kemudian menjadi perantara dan mencadangkan kepada Barirah agar kembali kepada suaminya. Namun Barirah memilih untuk tidak meneruskan hubungan dengan suaminya (Rujuk hadis riwayat al-Bukhari dan al-Tirmizi)

Daripada kisah di atas, kita dapati bahawa Rasulullah:

- Menjadi **pendamai** antara kedua-dua pasangan yang saling berantakan dan ingin berpisah.
- **Mendekati dan memujuk** satu pihak yang bertelagah dengan pasangannya agar meneruskan hubungan suami dan isteri melalui rundingan perdamaian yang dilakukan.
- **Tidak memaksa** mana-mana pasangan kerana Baginda sangat memahami bahawa salah satu cara membina mahligai rumah tangga yang bahagia adalah melalui rasa cinta dan kasih sayang. 

dan mekar. Namun tiba-tiba tanaman itu menjadi kekuningan yang akhirnya hancur bersepai.

Begitulah dunia yang sebenarnya hanyalah kesenangan bagi orang yang terpedaya.

(Surah al-Hadid 57: 20)

Cara Lerai Konflik Rumah Tangga

Ayat di atas memberikan kaedah kepada suami dan isteri yang sedang tegang berhadapan dengan konflik agar:

- **Berdamai dengan masing-masing kekal menunaikan hak pasangan.** Islah pada hakikatnya menghadirkan kasih sayang dan toleransi antara kedua-dua pihak.
- **Kekal tinggal bersama** di dalam rumah yang sama dan berusaha untuk menyelamatkan rumah tangga. Ini lebih baik berbanding tinggal berasingan dan memilih

perpisahan. Sebab itulah kaedah "perdamaian itu lebih baik" memberikan solusi penyelesaian masalah yang sedang dihadapi walaupun ia pahit untuk ditelan.

- **Bersedia berhadapan dengan rintangan** dan halangan. Manusia sebenarnya cenderung mempertahankan apa-apa miliknya dan sukar memberi kepada orang lain. Kecenderungan sebegini perlu digantikan dengan sifat toleransi dan bersedia untuk memberi berbanding menerima.

Pendamai Rumah Tangga Barirah

Rasulullah mempraktikkan kaedah ini kepada Barirah yang merupakan seorang hamba yang dibebaskan oleh Sayidatina Aisyah. Barirah tidak suka untuk hidup bersama suaminya yang terlalu bergantung kepadanya.

ReSOLUSI

Ketika berlaku konflik rumah tangga, perdamaian perlu diberikan keutamaan walaupun ia pahit untuk ditelan.

Urus konflik dengan panduan Ilahi menerusi al-Quran dan bimbingan Rasulullah, bukannya berdasarkan hawa nafsu yang penuh dengan keegoan.

Berusaha menjadi pendamai, bukannya batu api yang merosakkan rumah tangga sendiri atau rumah tangga orang lain.